

RODINA SPOLU VÍC NEŽ OBVYKLE



Home office

Jaké potřebuji podmínky, abych mohl doma pracovat? Jak to skloubit s partnerem a dětmi?

Moje odpověď:

.....

.....



Společné zážitky

Co můžeme společně dělat? Co nás baví a spojuje? Co můžeme zkusit nového?

Moje odpověď:

.....

.....



Čas s dětmi

Co děti potřebují, aby byly v pohodě? Co bychom mohli dělat nového? Co nás baví dělat společně?

Moje odpověď:

.....

.....



Čas s partnerem

Co jsme dřív spolu dělávali a bavilo nás to? Jak bychom mohli novou situaci pro nás dva využít?

Moje odpověď:

.....

.....



Čas pro sebe

Co potřebuji, abych byl v pohodě? Kdy si najdu čas na sebe? Kolik ho potřebuji? Co v něm chci dělat?

Moje odpověď:

.....

Moje poznámky: